	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Familia 28 | 5 | 2026 al 29 | 5 | 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Encontremonos. 2. Aprendiendo a cuidarte

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Carolina Gutierrez Castro (Trabajadora Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de sensibilización acercamiento y búsqueda de redes de apoyo familiar, social para las personas mayores que se encuentran en la comunidad de cuidado caminos de vida propiciando el fortalecimiento de vínculos afectivos, corresponsabilidad y posible reintegro familiar.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1. Mantener redes de apoyo activas y realizar la búsqueda, identificación y activación de redes familiares o sociales por medio de tecnologías de la comunicación, en llamadas, videollamadas, visitas, salidas ampliación de contactos desde la historia social de las personas mayores que no cuentan con dichas redes.

Actividad 2. Generar espacios de socialización con referentes familiares de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida a fin de fortalecer acciones de cuidado y prevenir el abandon en medio institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "Encontremonos" realizada el 29 de mayo del 2026:** La presente actividad tiene como finalidad realizar ejercicio de búsqueda de referentes familiares o sociales de las personas mayores que se encuentran sin redes de apoyo identificadas o que cuentan con escasas redes de apoyo. Para ello, se identifica las personas mayores a quien se les realizará el ejercicio de búsqueda; para ampliación de redes, posterior a ello se les explica a las personas mayores la finalidad de la actividad y se les solicita autorización para hacer el proceso.
	Actividad 2: "Aprendiendo a cuidarte" realizada el 28 de mayo del 2026 de forma virtual a través de plataforma meet con la finalidad de socializar el tema de "Cuidado en personas mayores con trastorno neurodegenerativo". Previo a la conexión virtual se realizó inivitación al finalizar la reunión realizada en el mes de abril y se continúo recordando la fecha de la asamblea virtual a través de llamadas telefónicas, presencialmente en las visitas y en el grupo social whatsapp de familias. Se comparte el link de conexión, posteriormente se brinda un caluroso saludo y bienvenida a la sala virtual.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "Encontremonos" realizada el 29 de mayo del 2026:** Para el presente momento se procede a realizar entrevista no estructurada con las personas mayores que aceptaron brindar información y que manifestaron el deseo de buscar a sus referentes, respetando su derecho a la autonomía y participación. Se procede a realizar recolección y organización de la información brindada por las personas mayores a través del relato de historia de vida. A su vez, se realiza búsqueda a través de redes sociales como facebook, buscador google con los nombres de las personas que referencian en el relato.
	Actividad 2: "Aprendiendo a cuidarte" realizada el 28 de mayo del 2026: Para el desarrollo de la tematica, se inicia con la pregunta ¿Que entienden por Trastorno cognitivo o neurodegenerativo?. Para ello, los referentes familiares participan nombrando las enfermedades asociadas como: Alzheimer, demencia senil e indican que se relaciona con enfermedades de la "mente" del "cerebro". De acuerdo a la opinión de los participantes, se socializa que es un Trastorno neurodegenerativo (afección o muerte de neuronas, provocando un deterioro gradual de las funciones cognitivas y motoras), se aclara el termino senil, indicandoles que el diagnóstico de demencia senil esta abolido, dado que senil hace referencia a la vejez, pero actualmente las demencias inician a temprana edad, adicional se lès socializa los tipos de trastorno cognitivo mas comunes en la institución como los son: Alzheimer, demencias y enfermedad de Huntington. Posteriormente la profesional en Gerontología amplia la información con datos estadisticos, los signos y sintomas y como detectar a tiempo un declive neurocognitivo a fin de prevenir el avance progresivo y acelerado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "Encontremonos" realizada el 29 de mayo del 2026:** Posterior a la información brindada por las personas mayores, se procede a revisar las historias sociales a fin de verificar y validar los datos suministrados durante la entrevista. Por otro lado, se solicita referencias del equipo interdisciplinario de las otras comunidades de cuidado donde permanecieron las personas mayores y a los referentes familiares existentes para ampliar redes y dar continuidad a procesos de búsqueda para el restablecimiento de la comunicación y fortalecimiento de redes de apoyo.
	Actividad 2: "Aprendiendo a cuidarte" realizada el 28 de mayo del 2026: Para el presente momento, se finaliza con las indicaciones para prevenir y ralentizar la enfermedad, sensibilizando a los referentes que aunque sus familiares esten perdiendo las habilidades cognitivas y aunque no los reconozcan por pérdida de memoria, no han perdido sus emociones y sentimientos. Por consiguiente, se debe brindar una atención integral humanizada, ser valorados por especialistas de manera oportuna, brindar una alimentación balanceada, realizar con las personas mayores ejercicios de estimulación cognitiva, realizar contacto telefónico y visitas frecuentes que aporten al bienestar emocional de las personas mayores, así mismo se hace la recomendación de no hablar temas con ellos que sean traumaticos o que puedan generar afectación a nivel emocional. Se culmina la reunión con breve espacio de preguntas e inquietudes.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Trabajadores sociales
Computador	Equipo profesional
Sillas	Nutricionistas
Celular	Internet
Cinta	Gerontologas
Parlante	Psicologas
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "Encontremonos" realizada el 29 de mayo del 2026: Para la presente actividad participaron 6 personas mayores, donde se logra realizar el proceso de búsqueda pero no se encuentran referentes familiares ni sociales referenciados por las personas mayores. Sin embargo, se logra establecer comunicación con el hijo de una persona mayor quien habia generado distanciamiento del proceso de vida institucional de la persona mayor, comprometiendose a visitar a su progenitor. Se socializa con la persona mayor el avance obtenido con el contacto telefónico realizado con su familiar fortaleciendo la esperanza que manifestaba el participante en el restablecimiento del vinculo familiar.

Actividad 2: "Aprendiendo a cuidarte" realizada el 28 de mayo del 2026: Se logra cumplir con el objetivo propuesto con una participación de 32 referentes familiares,quienes estuvieron participativos, manifestaron agradecimiento y agrado por la información brindada, una persona preguntó, si ¿Para estas enfermedades hay algún medicamento que retrace la enfermedad o la prevenga?, para ello se le responde que no ha y medicamentos para prevenir, pero si se debe empezar desde una edad adulta a realizar terapias cognitivas, ejercicio físico, alimentación saludable y disminuir niveles de estres.

* En constancia a la actividad desarrollada, firma la siguiente persona mayor:

NOMBRE: ARMANDO PAEZ
CC: 19246708
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: DIXIA RUZ CUMARES
CC: 7390696
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 29/05/2026

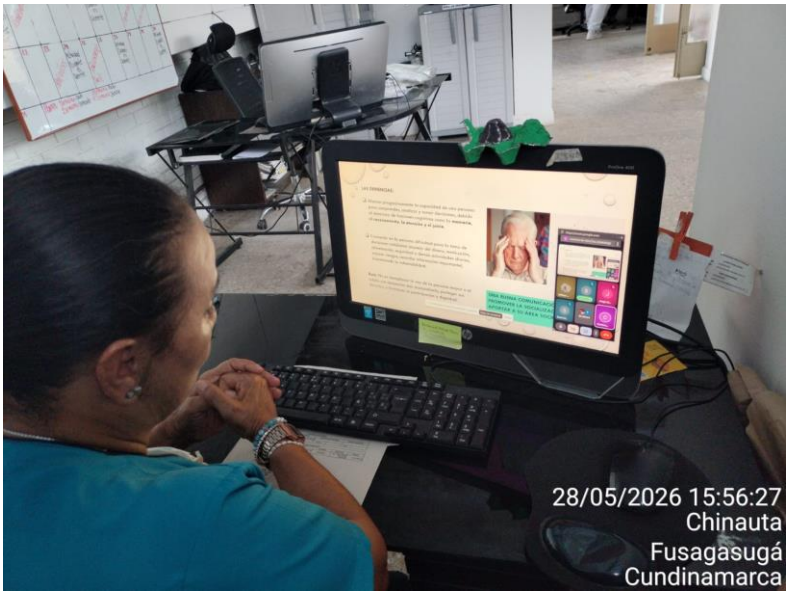
Nombre del profesional que evalúa: Diana Carolina Gutierrez Castro - Trabajadora social

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRAFICO FAMILIA

1. APRENDIENDO A CUIDARTE

28/05/2026





2. “ENCONTREMONOS”

29/05/2026

